

# TECHNIQUE POUR LES BUNKERS. (suite)

Photo 1-le poids du corps est de 60-70 % sur la jambe gauche pour favoriser un back swing vertical; l'action des jambes et du corps sont réduites,

Photos 2 -je casse rapidement les poignets vers le haut à la montée.

Photo 3-A la descente, je pense à faire passer ma main droite sous la main gauche.

Photo 4-en cherchant une fin de mouvement bien haute.



## L'ŒUF AU PLAT. Sunny Side up egg

Une image simple pour prendre du sable sous la balle :



Envoyer un œuf au plat sur le green...



sans casser le jaune.

Maintenant, vous êtes prêt à affronter le joli trou numéro 2 du Mandelieu Old Course.

Gerard Carra, directeur de l'enseignement. Membre PGA. Tél : 06 07 54 92 71