

TECHNIQUE POUR LES BUNKERS.

« Je viens de rater le green, et ma balle se retrouve dans un bunker ... »

Pas d'inquiétude, j'ai la solution!

D'abord, déterminer la consistance du sable, et la position de la balle.

Le bunker est profond et la lèvre est verticale :

il faut bien ouvrir la face du sand-wedge, pour pouvoir lever la balle assez vite.



Attaquer le sable avec l'arrière qui est au dos du club, et non avec la face avant: grâce à cela le club glissera dans le sable, sous la balle.



Prendre un stance ouvert,

aligné à gauche du drapeau, balle pied gauche pour favoriser une retombée en douceur.

Grâce à ce stance ouvert, votre arc de swing sera de l'extérieur vers l'intérieur, imprimant un effet à la balle.

Planter fermement vos pieds dans le sol, abaisser vos mains sur le grip, fléchissez plus vos genoux pour abaisser votre centre de gravité.



Attention au grip!

Pour éviter les grattes, dans un sable mou, j'affaiblis mes mains en les faisant pivoter sur le grip vers la gauche: la face restera ouverte à l'impact.

Swinger lentement avec une pression légère de vos mains sur le manche.

